



Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen

Bergsportdag 10 maart 2013

Programmaboekje

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord.....	3
Sir Chris Bonington	4
Dave MacLeod: boulder, sport, trad- en mixedklimmer.....	5
Bergsportkampen – Bob Leentjens.....	6
Gletsjertocht in Ortler en Silvretta - Hans Perik.....	6
Vreemde Voettocht Cordillera Huayhuash & Machu Picchu Peru.....	7
Paul Simons	7
Vreemde Voettocht IJsland - Jan Molendijk.....	7
Trektochten in het Valle d'Aosta - Robert Weijdert	8
82 Vierduizenders van de Alpen deel 1:	9
82 Vierduizenders van de Alpen deel 2:	10
Promotie Graubunden	11
Promotie Wallis	11
Promotie Berner Oberland.....	11
Promotie Arosa, Zwitserland.....	11
Beginnen met toerskiën – Wim Ottenhoff	12
Zwitserse wijnen.....	12
Eerste zelf-hulp in de bergen, Christo Motz	13
Meet & Greet bestuurlijk kader	13
Alpiene cursus C1 - Ronald van der Vijgh	13
NKBV alpiene jeugd cursussen - Marjon Kappé	14
Parc National du Toubkal - Jebel Toubkal 4.167m zomer en winter	14
Huttentrektocht door Arctisch Noorwegen - Aart Last	15
Werelderfgoed in Engeland - Simon van den Bergh	16
Vreemde Voettocht Schotland Highlands, Groot Brittannië -	16
Canyoning - Han Keuning & Eduardo Gomez	17
Gletsjertochten - Jan Karel Marlet	17
Gezondheid in de bergen en EHBO-set nader uitgelegd	17
Sherpa's & Mera- en Island Peak - Hans van der Meulen.....	18
Duurzaamheid - Joop Spijker, Mountain Wilderness	18
Je pad vinden in berggebieden met iPhone of smartphone	19
Peru Expeditie 2012	20
Expeditie-journaal 2012.....	21
Film première Wide Boyz - the movie	22
Risico management op grote hoogte, expeditie naar de Muztagh Ata	22
Activiteitenprogramma.....	23

Voorwoord

Berggeheimen onthuld



Hoe gevarieerd en ‘verslavend’ het berglandschap en de bergsport zijn, willen wij elke NKBV Bergsportdag laten zien. En met deze editie denken wij je opnieuw te kunnen verrassen. Met ons lezingen-, workshop- en activiteitenprogramma ontsluiten wij ‘de best bewaarde berggeheimen’. (onbekende) Bestemmingen en activiteiten

die de verbeelding prikkelen, of je nou bergwandelaar, alpinist of sportklimmer bent, beginner of gevorderde.

Zo houdt historicus Simon van den Bergh een lezing over het werelderfgoed in Engeland, krijg je een fascinerend inkijkje in de gletsjertochten die wij organiseren en nemen we je mee naar het kleurrijke Marokkaanse gebergte rond de Toubkal. Dit is slechts een greep uit ons mooie aanbod.

Geen geheim, maar juist iets wat we vol trots willen uitdragen is dat we dit jaar twee internationaal vermaarde bergsporters uit Groot-Brittannië hebben weten te strikken als sprekers: Sir Chris Bonington en Dave MacLeod. Bonington wordt gezien als een van de grondleggers van het light en fast alpinisme. MacLeod is een van ’s werelds beste allround klimmers met aansprekende prestaties op het gebied van boulders, tradroutes en mixed routes.

Natuurlijk is er ook weer de beursvloer waar de nieuwste materialen worden getoond en waar je terecht kan voor informatie over gebieden of over je lidmaatschap en bergsportreis.

Met de NKBV Bergsportdag 2013 in Nieuwegein zetten we voor jou de deur open naar beleving, sfeer en mooie avonturen ‘op hoogte’. En hopelijk naar nieuwe plannen en vakanties. Geniet ervan!

Robin Baks

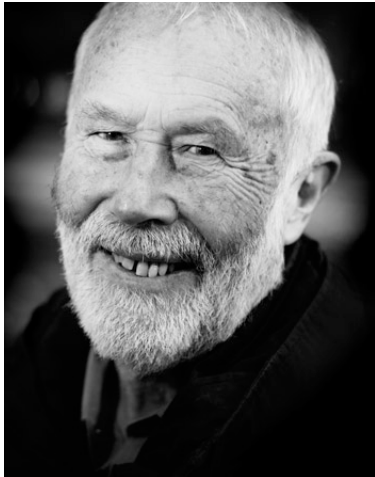
Directeur

Sir Chris Bonington

Locatie: Grand Hall

Aantal personen: 700

Tijdstip: 10.00 - 11.15 & 13.45 - 15.00



Bonington (1934) is de bekendste alpinist van zijn generatie in Groot Britannië en begon in 1951 op 16-jarige leeftijd met klimmen. Hij werd al snel bij het grote publiek bekend na een aantal spraakmakende beklimmingen. Zo beklom hij als eerste Brit de Eiger Noordwand en maakte hij in 1961 deel uit van het team dat de Centrale Freneypijler in het Mont Blanc massief beklom. De route op de Freneypijler was indertijd de moeilijkste alpiene route ter wereld. Door de media-aandacht die deze beide beklimmingen Bonington opleverde, kon hij als één van de eerste gesponsorde klimmers van zijn sportieve prestaties leven.

Bonington werd een publieke bekendheid en zijn lezingen trokken volle zalen. In de jaren 60 en 70 ging Bonington veelvuldig op expeditie naar Zuid-Amerika en de Himalaya. Hier was hij als klimmer succesvol op onder meer de Baintha Brakk (Ogre), de Changabang en de centrale Paine-pijler. Zijn grootste succes als expeditieleider was de beklimming van de Zuidwestwand van de Mount Everest in 1975.



Dave MacLeod: boulder, sport, trad- en mixedklimmer

Locatie: Grand Hall

Aantal personen: 700

Tijdstip: 12.00 - 13.15 & 15.30 - 16.45



De Schotse klimmer Dave MacLeod staat bekend als één van de beste allround klimmers ter wereld die uitblinkt in vrijwel alle klimdisciplines. Sterker nog, hij is de absolute wereldtopper als het om beklimmingen van traditioneel gezekerde routes EN om mixed beklimmingen in Groot Brittanie gaat. Op zijn indrukwekkende palmares staan onder meer beklimmingen van: 8C boulder; 9a sportklimroute; 8c+ trad-routes; M12 mixed; Schots mixed XI/11 en een 8b+ solo.

Onlangs opende hij met Fight the Feeling 9a de moeilijkste sportklimroute van Schotland. MacLeod staat bekend als iemand die heel methodisch en berekend te werk gaat. Tijdens de bergsportdag zal Dave inzicht geven in zijn klimtraining en zal hij beelden laten zien van enkele van zijn indrukwekkende klimprestaties.

Dave geeft 's ochtends een presentatie over zijn carrière als klimmer. Hoe is hij er toe gekomen om te gaan klimmen, en hoe is hij een topklimmer geworden. Hij laat de highlights uit zijn carrière zien en vertelt wat de plannen voor de toekomst zijn!

's Middags volgt een meer gespecialiseerde lezing voor klimmers (lead/trad/boulder) die verder willen komen in hun niveau.



Bergsportkampen – Bob Leentjens

Locatie: Zaal 6-7

Aantal personen: 75

Tijdstip: 10.00 – 10.45



De NKBV organiseert op een groot aantal campings in Europa bergsportkampen. Deze kampen zijn ideaal om met je gezin te bezoeken. Kinderen zul je zien wandelen, zoals je nog niet eerder meegemaakt hebt. Hoe, ga ik je uitleggen. Ben je nog nooit eerder in de bergen geweest en wil je bergwandelen en/of klimmen ervaren, dan leg ik uit waarom een bergsportkamp de perfecte gelegenheid is! Wil je eens een dag zonder echtgenoot en/of kinderen een stevige tocht maken, maar niet alleen. Ik laat je zien hoe dat mogelijk is tijdens een bergsportkamp. Maar....dit jaar proberen we ook een aantal nieuwe concepten uit, die ik nader zal toelichten. Een aantal kampen bieden de mogelijkheid om een bergwandelworkshop te volgen, nieuw is ook een doorlopend kamp, een hoogalpien kamp en een aantal "no kids" kampen.

Gletsjertocht in Ortler en Silvretta - Hans Perik

Locatie: Zaal 6-7

Aantal personen: 75

Tijdstip: 12.00 - 13.00



Aan de hand van markante beelden uit het gebied wordt een inzicht gegeven hoe de twee tochten verlopen. Tevens worden enige opmerkingen gemaakt over de historie en over de geologische samenstelling van de twee gebieden.

Vreemde Voettocht Cordillera Huayhuash & Machu Picchu Peru

Paul Simons

Locatie: Zaal 6-7

Aantal personen: 75

Tijdstip: 13.45 - 15.00

Deze presentatie gaat over de Vreemde Voettocht Peru, Cordillera Huayhuash & Machu Picchu, van 5 juli – 4 augustus. Peru, gelegen in Zuid Amerika op het zuidelijk halfrond, deels westers, maar toch zo heel verschillend. Met overblijfselen van verdwenen culturen die niet onder doen voor de overblijfselen van de ons zo bekende culturen in het Midden Oosten en zeker zo oud zijn. Met een geschiedenis “geschreven” door de Spaanse veroveraars, maar die “ongeschreven” zo veel langer terug gaat in de tijd. Met een bergketen die over 1.300 km van noord naar zuid door het land loopt – de Andes – waar je hoger komt dan op de Mont Blanc, zonder in de sneeuw te staan. Met een bevolking zo vriendelijk en gastvrij, een mix van Spaans en Indiaans, o zo katholiek, maar met een eigen zuidelijke inslag. Een land dat de toerist en met name de wandelaar heel veel te bieden heeft.



VVT-Tochtleider, nu vutter, eerder ICT Project Manager bij Nederlandse Gasunie. Het trekken door een nog relatief ongerept landschap met een geheel andere cultuur en geschiedenis en de gezelligheid in de groep zijn voor Paul het belangrijkste. Graag maakt Paul de deelnemers deelgenoot van zijn ervaringen. Het zo snel mogelijk afleggen van de grootste afstand en het perse beklimmen van de hoogste top heeft geen prioriteit. Niet het eindpunt, maar het onderweg zijn, is het doel.

Vreemde Voettocht IJsland - Jan Molendijk

Locatie: Zaal 6-7

Aantal personen: 75

Tijdstip: 15.15 - 16.30



Jan Molendijk is een ervaren NKBV-tochtleider van 49 jaar. Voornamelijk leidde hij voor de NKBV vele geslaagde huttentochten in de Alpen. Zelf beklom hij zelfstandig menige 4000-er in de Alpenlanden. Sinds 2000 is hij ook tochtleider bij de VVT. Zo leidde hij meerdere kampeertochten in

Schotland en IJsland. Zijn lezing met foto's gaat over wat nu een Vreemde Voettocht is in

IJsland. We zien de bekende, maar ook onbekende schitterende beelden van het eiland van ijs en vuur.

Trektochten in het Valle d'Aosta - Robert Weijdert

Locatie: Zaal 8

Aantal personen: 100

Tijdstip: 10.00 - 11.15 & 12.00 - 13.15



In de luwte van de hoogste bergen van ons continent – Mont Blanc, Matterhorn en Monte Rosa – strekt zich de kleine Italiaanse bergprovincie Valle d'Aosta uit. Het gebied wordt gekenmerkt door enorme hoogteverschillen, die de bergsporter ongekende mogelijkheden geeft: van bergwandelingen in alle soorten en maten, via trektochten tot extreme beklimmingen – het is er allemaal.

Robert Weijdert, gebiedskenner, auteur en uitgever van gidsen van het gebied, geeft in deze presentatie en overzicht van de mogelijkheden voor de bergsporter. De nadruk zal daarbij liggen op de trektochten. Het bergsportgebied Valle d'Aosta is de winnaar van de BergsportAward leukste Bergsportgebied 2013! De bergprovincie in het noordwesten van Italië, kent een groot aantal, gevarieerde bergsportmogelijkheden: alpiene beklimmingen van Mont Blanc, Matterhorn en Monte Rosa, trektochten door het Gran Paradiso en vele lichte en zware bergwandelingen. In de directe omgeving van Aosta staan middelhoge bergen die een grandioos uitzicht bieden op dit magnifieke bergland. Over die panoramabergen gaat de lezing.

82 Vierduizenders van de Alpen deel 1:

Penninische Alpen en Wallis Noes Lautier / Robert Eckhardt

Locatie: Zaal 8

Aantal personen: 100

Tijdstip: 13.45 - 15.00

82 x 4000? Vierduizend meter is de magische hoogte voor bergbeklimmers. En 82? Tja, zoveel toppen boven de vierduizend meter telt de Alpen. Een aantal daarvan is makkelijk te beklimmen – andere behoren weer tot de moeilijkste bergen van Europa.

Toen ik als jongetje naar de Alpen ging, waren die vierduizenders voor mij de grote reuzen. Stel je voor dat ik er ooit een paar zou kunnen beklimmen! Het leek een onbereikbaar ideaal. Inmiddels heb ik op de top van 69 vierduizenders gestaan, maar mijn droom is om ze alle 82 te beklimmen. Vaak koos ik moeilijke routes, maar ik beklom ook met niet-klimmers de 'normaalroutes' van enkele makkelijke toppen. In deze presentatie praat ik ook over mislukte tochten en ga ik de dood in de bergen niet uit de weg. Natuurlijk gaan we ook even 'weg van de vierduizenders': ik laat zien hoe fraai je kunt wandelen in Wallis, aan de voet van die grote bergen. Een hoogtepunt was de zelden beklommen Caterina-graat op Nordend (4609 m), één van de mooiste routes op een vierduizender. Hier was Siep Stuurman, extreem-klimmer van het eerste uur, mijn partner.



82 Vierduizenders van de Alpen deel 2:

Berner Alpen en Mont Blancgebied - Noes Lautier / Robert Eckhardt

Locatie: Zaal 8

Aantal personen: 100

Tijdstip: 15.15 - 16.30

Mijn grootste avontuur was de 3 dagen durende beklimming van de Mont Blanc, de hoogste berg van de Alpen. Op die berg kozen Rudolf de Koning en ik de Peutereygraat. Op de top (4810 m) ging het bijna mis: ingegraven in een geïmproviseerd sneeuwhol overleefden we het infernale onweer dat onverwacht losbarstte maar ternauwernood. In 2011 beklom ik met Kees Kamerling, een klimvriend uit de jaren zeventig, drie vierduizenders in de Berner Alpen. Heel bijzonder want 35 jaar daarvóór stonden we samen op de Schreckhorn (4078 m).

Wat alle beklimmingen van die grote toppen zo spannend maakt is de nachtelijke start, de eerste zonnestralen als je al hoog op de berg bent en de immense stilte die alleen wordt verbroken door het geknars van stijgijsers.



Promotie Graubünden

Locatie: Zaal 9, Zwitserland zaal

Aantal personen: 60

Tijdstip: 10.00 - 10.45

Beleef in Graubünden een échte bergzomer. Graubünden is het land van de steenbokken, het thuisland van Heidi, de bron van de Rijn, het grootste vakantiegebied van Zwitserland. Graubünden staat voor een imposante bergwereld en wereldberoemde vakantieplaatsen zoals St. Moritz, Davos, Klosters, Arosa, Flims en Laax maar ook voor „kleine en fijne“ bestemmingen en authentieke bergdorpen, zoals Scuol, Samnaun, Savognin of Sedrun.

Promotie Wallis

Locatie: Zaal 9, Zwitserland zaal

Aantal personen: 60

Tijdstip: 11.00 - 11.45

Vertoning van 2 films Zermatt eerste beklimming van de Matterhorn en Saas Fee.

Promotie Berner Oberland

Locatie: Zaal 9, Zwitserland zaal

Aantal personen: 60

Tijdstip: 12.00 – 12.45

Berner Oberland is met de Jungfrauregio, het Haslital, Gstaad Saanenland en Kandertal een allesomvattend outdoorparadijs. Velen hebben er hun eerste bergbeklimming gedaan. Het indrukwekkende bergentrio Eiger, Mönch en Jungfrau maakt op ieder een onvergetelijke indruk. De Eiger, met zijn 3970 meter hoogte, is de bekendste berg in de regio en was het decor voor meerdere bekende films.

Promotie Arosa, Zwitserland

Locatie: Zaal 9, Zwitserland zaal

Aantal personen: 60

Tijdstip: 13.00 - 13.45

Het wandelgebied Arosa ontsluit 200 kilometer wandel- en trektochtpaden vol afwisseling. Op de 15 kilometer lange 10-merenwandeltocht trekt men van het ene glasheldere bergmeer naar het andere. Wie de meerdaagse wandeltocht van Davos via Arosa naar Lenzerheide maakt, kan z'n bagage tussen de etappeplaatsen laten vervoeren. Mountainbikers hebben de beschikking over 50 km trails.

Beginnen met toerskiën – Wim Ottenhoff

Locatie: Zaal 9, Zwitserland zaal

Aantal personen: 60

Tijdstip: 14.15 – 15.00



Toerskien, je eigen spoor door de bergen trekken weg van de drukke pistes is een geweldige ervaring die veel bergsporters zal aanspreken. Bovendien is het de perfecte manier om het bergsportseizoen uit te breiden naar de winter wanneer het berglandschap misschien nog wel indrukwekkender is dan in

de zomer. Toerkskien kun je op all niveaus: van eenvoudige toeren tot zware alpine tochten. Maar hoe begin je er mee, wat heb je nodig en wat moet je er voor kunnen? Deze vragen komen in de lezing aan de orde en aan de hand van een beeldverslag krijg je een prima indruk van het verloop van een introductiecursus. Je zult zien dat je beslist geen ski crack hoeft te zijn om te beginnen met toerskien.

Zwitserse wijnen

Ontdek het misschien best bewaarde geheim van Zwitserland - Peter

Mooyman, Wine from the Alps

Locatie: Zaal 9, Zwitserland zaal

Aantal personen: 25

Tijdstip: 15.30 - 16.00

De presentatie gaat over de Zwitserse wijnen, wijncultuur, e.d. plus een proeverij van 4 wijnen. Het maximaal aantal deelnemers aan deze “workshop” is 25. In deze presentatie neemt Wine from the Alps je mee op een verkenning langs de Zwitserse wijngebieden, hoor je over de oorsprong van de wijncultuur in dit oude land, leer je over de vele bijzondere druivenrassen die hier nog voorkomen en proef je een viertal karakteristieke wijnen uit het Wallis. Na deze introductie zul je bewuster wijnkeuzes maken in hotel, restaurant of supermarkt en nog meer genieten van jouw volgende Zwitserse vakantie.

Eerste zelf-hulp in de bergen, Christo Motz

(besloten bijeenkomst NKBV kader)

Locatie: Zaal 10

Aantal personen: 21

Tijdstip: 09.00 - 12.00 & 13.30 - 16.30



Via de speciale kadernieuwsbrief van februari kan je je inschrijven voor deze workshop. Er is plaats voor maximaal 21 deelnemers per workshop. Tijdens de Bergsportdag organiseert Christo Motz vanuit Fylgjur, in samenwerking met een aantal artsen, twee workshops Eerste Zelf-Hulp in de Bergen. Zoals het velen inmiddels bekend is, werkt Motz

voornamelijk praktisch gericht en reikt hij al spelenderwijs elementaire handvatten aan. Voor degenen die hun basale eerste hulp vaardigheden op peil willen houden en inzichten op het gebied van 'wilderness medicine' eigen willen maken, zijn de workshops tegelijkertijd een uitgelezen kans om de vereiste accreditatiepunten te behalen.

Fylgjur Wilderness First Aid & Survival, info@fylgjur.com, www.fylgjur.com

Meet & Greet bestuurlijk kader

(besloten bijeenkomst NKBV kader)

Locatie: Zaal 10

Aantal personen: 60

Tijdstip: 12.30 - 13.00

Via de speciale kadernieuwsbrief van februari kan je je inschrijven voor deze workshop.

Alpiene cursus C1 - Ronald van der Vijgh

Locatie: Zaal 11

Aantal personen: 60

Tijdstip: 10.00 - 11.15

In deze lezing wordt je meegenomen in de belevingswereld van een alpiene basis cursus (C1). In het bijzonder de cursus Vernagthütte (en de aanverwante cursussen in het Ötztal), Oostenrijk. Wat kun je beleven van begin tot einde en wat doet, leert een deelnemer gedurende de cursus. Daarnaast wordt er verteld over de tips & tricks ter voorbereiding van een C1 cursus (uitrusting, conditie, enz) en waar je tijdens de cursus mee te maken kunt krijgen zoals groepsdynamiek, weer, milieu en huttenleven.

NKBV alpiene jeugd cursussen - Marjon Kappé

Locatie: Zaal 11

Aantal personen: 60

Tijdstip: 12.00 - 12.30 & 12.45 - 13.15



Enorme rotsmassieven, blinkende witte ijswanden, messcherpe rotsgraten, indrukwekkende vergezichten, het (primitieve) leven in een berghut en nog veel meer....De NKBV heeft diverse programma's samengesteld voor jongeren tussen de 14 en 18 jaar waarin zij samen met leeftijdgenoten kennis kunnen maken met de verschillende facetten van de klim- en bergsport.

Of je nu al met je ouders in de bergen hebt gelopen, de bergen nieuw voor je zijn of als je een enthousiaste sportklimmer bent; voor iedereen die van klimmen of bergwandelen houdt, is er wel een interessant aanbod. Heb je zin om te gaan rots – of ijsklimmen, mooie huttentochten te lopen of ben je benieuwd hoe je in de bergen verantwoord (moeilijke) alpinetochten kunt maken, dan is het NKBV-jeugdprogramma dé route om die ervaring op een leuke, gezellige manier op te doen.

Daarnaast biedt de NKBV activiteitenweken aan waarin je kennis kunt maken met andere buitensporten, zoals bijvoorbeeld mountainbiken, klettersteigen, canyoningen, etc. Laat je tijdens een inspirerende presentatie informeren over de diverse mogelijkheden die de jeugdafdeling van de NKBV voor je in petto heeft!

Parc National du Toubkal - Jebel Toubkal 4.167m zomer en winter

Hans Perik & Omar Souktan - Maroc Travel

Locatie: Zaal 11

Aantal personen: 60

Tijdstip: 13.45 - 15.00



Hans Perik uit Hillegom is al meer dan 25 jaar tochtleider voor de NKBV. Op zijn curriculum veel bergtochten in de Alpen en ver daarbuiten in o.a. Nepal, Kenia, Tanzania, Namibie, Rusland, de Verenigde Staten en Japan. In 2013 hoopt hij daar de Puncak Yaja aan toe te voegen en ook de Jebel Toubkal staat in september nog een keer op zijn lijstje. Hans

is een echte Marokko liefhebber; op avontuur met een jeep door de woestijn, wandelen in het Atlas gebergte en ook de halve marathon van Marrakech. O.a. onlangs in januari 2013 met

aansluitend een winter beklimming van de Toubkal. Hans is ook tochtleider voor de NKBV huttentocht in september.

Omar Souktan uit De Zilk is geboren en getogen in het Marokkaanse bergdorp Imlil (1740m) aan de voet van Jebel Toubkal (4.167m). Wel meer dan 100x stond Omar op de top van de Toubkal en vele andere toppen in het Hoge Atlasgebergte zoals de M'Goun (4.068m), Akioud (4.030m.) Afella (4.000m), Ras-n-Ouanakrim (4.083m.), Timesguida (4.089m.), Bou Igueouane (3.877m), Tazaghart (3.980m.). In de zomer met wandelschoenen als begeleider van veel Fransen en ook Nederlandse groepen. In de winter met stijgijsers en/of tourski's samen met vooral Zweedse berggidsen. Sinds 2006 woont Omar ook in Nederland en volgt met enthousiasme cursussen bij de NKBV (zelfstandig voorklimmen, reddingstechnieken). Samen met Mirjam Verbeek deed hij de eerste verkenning voor de NBKV sportklim trip Rock the Casbah. Omar heeft meer dan 10 jaar ervaring met groepen in de bergen en woestijn van Marokko. Vanuit De Zilk en Marrakech runt hij samen met zijn Nederlandse vrouw reisbureau Maroc Travel. Omar spreekt Arabisch, Frans, Nederlands, Engels, Spaans en wat Italiaans. Zijn moedertaal is Tashelhiyt - de Berbertaal van Zuid Marokko.

Huttentrektocht door Arctisch Noorwegen - Aart Last

Locatie: Zaal 11

Aantal personen: 60

Tijdstip: 15.15 - 16.30



Drieweekse huttrektocht door Arctisch Noorwegen:

a. Vreemde Voettocht Narvikfjallene, Noorwegen, 6-15 sept

b. Nordkalottleden 17 aug - 3 sept vanaf drielandenpunt

Noorwegen-Zweden-Finland naar Björkliden/Abisko in het

zuiden. Een trektocht door een indrukwekkend verlaten, woest

en bergachtig gebied langs onbemande berghutten van de

Den Norske Turistforening (DNT) onder af en toe extreme

weersomstandigheden. Aart organiseert veelal trektochten in

gebieden waar hij zelf niet eerder is geweest; liefst in wat koudere streken op aarde. In

voorgaande jaren bezocht hij natuurgebieden in Europa en vele uithoeken van de wereld:

Marokko, IJsland, Alaska, Groenland, Siberië, Patagonië, Tasmanië, Canada, Noorwegen en

Nepal. Ook gaf hij voor de NKBV enkele bergwandelen- en oriëntatiewerkshops. Aart gaat uit

van het motto: "Het eindpunt kan nooit zo interessant zijn als de weg er naar toe" (Zen).

Werelderfgoed in Engeland - Simon van den Bergh

Locatie: Zaal 12

Aantal personen: 100

Tijdstip: 10.00 - 11.15



Op de werelderfgoedlijst van Unesco staan 962 plaatsen vermeld als natuurlijk en/of cultureel erfgoed. Het zijn (over)bekende gebieden en als zodanig bepaald geen geheim. Het geheim is dat veel van deze gebieden zich uitstekend lenen voor een vorm van buitensport en dat het

mogelijk is te genieten van de lusten van deze toeristische trekpleisters, zonder al te veel te maken te krijgen met de lasten ervan. Simon van den Bergh (geograaf en cultuurhistoricus) zal aan de hand van enkele voorbeelden op de Britse eilanden de mogelijkheden van buitensport op deze locaties uit de doeken doen.

Vreemde Voettocht Schotland Highlands, Groot Brittannië -

Karen Beukema

Locatie: Zaal 12

Aantal personen: 100

Tijdstip: 12.00 - 12.45



Vreemde Voettocht Schotland Highlands, Groot Brittannië, 29 april – 11 mei 2013. Na de natuur de pub – Trektocht in Schotland langs lodges, bunkhouses en hostels. Spiegelende meren, rivieren, moeras- en veengebieden, bossen, munroes, prachtige uitzichten en (bijna) onbegaanbare stukken. Dat is wat de Schotse Hooglanden hebben te bieden. Alle

ingrediënten voor een avontuurlijke en afwisselende trektocht langs lodges, bunkhouses en hostels. We volgen een deel van de West Highland Way en gaan dwars door de moors en de highlands. Over oude en historische paden in een gebied met een rijke geschiedenis van ontwikkelingen en oorlogen, rijke flora en fauna en interessante geologie.

Canyoning - Han Keuning & Eduardo Gomez

Een halve eeuw canyoning - veranderingen en ontwikkelingen binnen de sport

Locatie: Zaal 12

Aantal personen: 100

Tijdstip: 13.45 – 15.00



Han Keuning en Eduardo Gomez kennen elkaar van verschillende canyoning meetings in Spanje. In 2010 organiseerden zij samen een expeditie naar Santo Antão, Kaap-Verdië. Dit jaar staan ze samen op de bergsportdag waar ze vertellen over hun ervaringen in de veranderende canyoningssport. Ze kijken terug op de 50 jaar canyoning-

ervaring die ze samen hebben.

Een lezing over historie, passie en avontuur waarin ook vooruit geblikt zal worden naar de canyoning-expeditie van 2013 met bestemming Zuid-Afrika.

Gletsjertochten - Jan Karel Marlet

Locatie: Zaal 12

Aantal personen: 100

Tijdstip: 15.15 – 16.30



Aan de hand van foto's van twee gletsjertochten uit het programma van de NKBV, 'Öztaler geigenkamm' en 'Tussen Dent Blanche en Weißhorn' vertelt Jan Karel over voorbereiding en uitvoering van een gletsjertocht.

Jan Karel Marlet is alpiene tourenleider sinds 1998. Opleider van tourenleiders van 2001 – 2011.

Gezondheid in de bergen en EHBO-set nader uitgelegd

Medische commissie

Locatie: Zaal 14

Aantal personen: 100

Tijdstip: 10.00 – 11.15

Sherpa's & Mera- en Island Peak - Hans van der Meulen

Locatie: Zaal 14

Aantal personen: 100

Tijdstip: 12.00 - 13.15



In het voorjaar van 1999 ondernam Hans samen met een tiental dragers een trektocht in het Solo Khumbu gebied in Nepal. De dragers zijn echte Sherpa's; een volk dat al sinds eeuwen vrachten van de ene naar de andere plek sjouwt en dat van oorsprong uit dit gebied komt. Het taaie, harde dragersbestaan wordt volop getoond, evenals hun vreugde en onderlinge kameraadschap. Fraaie beelden van steeds wisselende, imposante landschappen en boeddhistische cultuurimpressies glijden voorbij, ondersteund met sfeervolle muziek en ingesproken commentaar. Een indrukwekkende presentatie in woord, beeld en geluid die waardevolle momenten laat zien van een volk dat een balans moet zoeken tussen eeuwenoude tradities en de invloeden van de moderne tijd.

Na een klimcarrière van ruim 20 jaar in de Alpen verkent Hans in 1988 voor het eerst de hoogste bergen van de Himalaya en de Karakoram. En het is gelijk raak: samen met 3 teamleden waaronder René de Bos weet hij Gasherbrum II op 8035m hoogte te bereiken. Hij is op dit moment de enige Nederlander met 5 geslaagde 8000er beklimmingen op zak. In 1997 vertrekt hij samen met Edmond Öfner, Marc Cornelissen en Wilco van Rooijen naar de Noordpool. Als eerste Nederlanders weten zij geheel op eigen kracht, na een monstertocht van 70 dagen, het noordelijkste puntje van onze aarde te bereiken.

Duurzaamheid - Joop Spijker, Mountain Wilderness

Locatie: Zaal 14

Aantal personen: 100

Tijdstip: 13.45 – 15.00

Je pad vinden in berggebieden met iPhone of smartphone

Alleskunnners of mythe... - Frans Welkamp

Locatie: Zaal 14

Aantal personen: 100

Tijdstip: 15.15 – 16.30



Toenemend aantal wandelaars in heuvels en bergen verdwaaft en moet gered worden. -Actualiteit- Reden gebruik app's Bron: meldingen uit Engeland, Schotland en Australië. Tijdens de presentatie laat Frans Welkamp zien dat app's en de kaarten op i- en ePad, smart- en iPhone (nog) niet geschikt is voor gebruik in de bergen. Daarnaast demonstreert hij kort voor de zelfstandige, berg-, trek-, trailliefhebber in het kort het gebruik van: kaart, kompas, hoogtemeter, en satellietnavigatie (GPS en Glonass). Dit leer je ook tijdens de NKBV Kaart&Kompas en GPS weekenden in Sy- België en de NKBV-GPS workshops in Nederland. Duur 35 minuten met gelegenheid daarna om vragen te stellen.

Frans Welkamp (1953), woonplaats Wezep, is een ervaren tourleader & oriëntatie-en veiligheidsexpert op het land. Daarnaast is hij alpinist, trainer van berg- en buitensporters en (berg)wandelaars, buitensport-publicist en schrijver van ondermeer het zakboek "Kaart, Kompas en GPS" (Uitgeverij Tirion Sport) en mede auteur van het NKBV boekwerk Bergwandelen.

Peru Expeditie 2012

Bas van der Smeede, Vincent van Beek, Bas Visscher, Saskia van der Smeede, Elly van der Plas

Locatie: Zaal 15, CEAT-zaal

Aantal personen: 150

Tijdstip: 10.00 – 11.15

Winnaars van de Bergsportaward meest spraakmakende alpiene beklimming 2012!

Het Alpine Adventure team is afgelopen zomer op expeditie geweest in Peru. Deze tocht bracht ze diep in de Cordillera Huayhuash waar de Puscanturpa Este ligt. De noordwand van deze steile vulkanische top was nog nooit beklommen en bood de perfecte uitdaging voor het team. De loodrechte basaltzuilen maken de wand bijna onmogelijk om te beklimmen. Toch vond het team een lijn die de zwakheden van de wand volgt. Uiteraard ging dit niet zonder slag of stoot.

In deze multimediapresentatie neemt het team je mee door de voorbereidingen, acclimatisatie, beklimmingen, tegenslagen maar natuurlijk ook de succesvolle beklimming. Ze laten je zien dat het alpiene klimmen niet alleen maar gevaarlijk, moeilijk en koud is, maar ook gewoon heel leuk kan zijn. Met deze beklimming won het Alpine Adventure team de Bergsportaward 2013 voor meest spraakmakende alpiene beklimming.



Expeditie-journaal 2012

CEAT expeditie-presentatie 2012 met diverse lezingen

Locatie: Zaal 15, CEAT-zaal

Aantal personen: 150

Tijdstip: 11.30 - 13.30

Patagonië door Sam van Brempt (B)



Cerro Torre heeft de reputatie misschien wel de moeilijkste berg ter wereld te zijn. De slechte weersomstandigheden in Patagonië maken het er niet makkelijker op! Het Belgische team Sam van Brempt en Tim de Dobbeleer beklom niet alleen de Cerro Torre, maar pakte ook nog de tweede hoofdprijs van Patagonië, de Fitzroy, mee.

Kalanka expeditie 2012



Cas van der Gevel vertelt over zijn derde expeditie naar de 1700 meter hoge noordwand van de Kalanka (6930m), gelegen in de Garhwal Himalaya in India. Voor zo een grote mixed wand moeten alle lichten op groen staan. Helaas laat de Himalaya zich ook deze keer van zijn slechte kant zien.

Khumbu expeditie 2012



De ruim duizend meter hoge oostwand van Kyajo Ri is nog nooit beklommen. Twee eerdere Nederlandse expeditie teams faalde eerder in deze wand, wat Roland Bekendam en Hans Lanters de motivatie gaf om ook deze wand in te gaan. Drie maal is scheepsrecht?

Mittelruck beklimming



Een kort verslag van een beklimming van de moeilijkste rotsroute op de Walliser hoofdkam - de Diretissima route op de oostwand van de Mittelrück. De bovenste 250 m van deze 500 m hoge route gaat eerst door een overhangende zone en dan over een glad schild van gneiss. Een systeem van smalle spleten, soms onderbroken door plaat-passages, biedt een doorgang. De route is hier continu moeilijk (6a-7b) en spannend, ook omdat er nauwelijks haken in zitten.

Gervasutti routes



Giusto Gervasutti, ook wel "Il Fortissimo" ("the roughest") genoemd, opende in de jaren dertig en veertig zeer moeilijke routes in de west Alpen. Niek de Jonge en Court Hagens nemen je mee in twee aansprekende routes die geopend zijn door deze Italiaanse bergbeklimmer. De Ailefroide Noord -

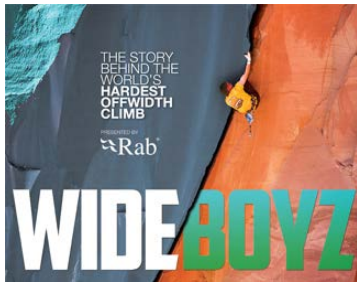
West wand en de oostwand van de Grandes Jorasses.

Film première Wide Boyz - the movie

Locatie: Zaal 15, CEAT-zaal

Aantal personen: 150

Tijdstip: 13.45 – 15.00



Twee Britse klimmers stellen zichzelf een onwaarschijnlijk doel - ze willen de moeilijkste offwidth spleet in de VS klimmen. Iets wat zelf de lokale experts nog niet gelukt is.. Volg het tweetal tijdens 2 jaar hardcore training en zie hoe ze het er tijdens hun trip in de VS van af brengen. Lukt het ze om de moeilijkste route in z'n soort openen of wordt het een splendid failure....?

Bloed, zweet en tape!

Risico management op grote hoogte, expeditie naar de Muztagh Ata 2012 - Edward Bekker

Locatie: Zaal 15, CEAT-zaal

Aantal personen: 150

Tijdstip: 15.15 – 16.30

Activiteitenprogramma

Boulderen op de wedstrijdwand van het EK-Boulderen

Heb je al eens op een officiële wedstrijdwand geboulderd? Dit is je kans! Het NKBV boulderblok is op het NKBV-plein opgebouwd. Dit boulderblok wordt ook bij het EK in Eindhoven van 31 augustus gebruikt.

Klettersteig Experience

Samen met Mountain Network heeft de NKBV een uitdagend klettersteigparcours in de klimhal gemaakt. Het parcours kent een relatief makkelijke route zodat je een keer kan ervaren wat het is om met klettersteig materialen te werken. Wil je deze zomer daadwerkelijk een klettersteig doen, kom dan even langs bij de kennismakingsworkshop stand. Hier kan je meer informatie krijgen over de workshop klettersteig, waar je o.a. uitleg krijgt over de klettersteiguitrusting, de technische basisvaardigheden om zelfstandig eenvoudige klettersteigtochten te maken en met welke gevaren je rekening moet houden zoals steenslag en onweer.

Speedklimmen op de mobiele klimwand

Bij de ingang staat een 8m hoge mobiele klimtoren. Op deze wand kan je verschillende routes klimmen en bestaat er de mogelijkheid deel te nemen aan de Speed Klim Battle. De wand heeft namelijk tijdswaarneming, waarbij het de bedoeling is om zo snel mogelijk omhoog te klimmen. Speed klimmen is een relatief onbekende wedstrijd discipline die nog weinig in Nederland beoefend wordt. De discipline is op zich niet nieuw, sterker nog het is de oudste vorm van wedstrijdklimmen maar in Nederland wordt deze discipline vrijwel niet beoefend. De snelste prijs van de dag ontvangt een leuke prijs van een van de exposanten.

Prusik je naar het dak op het NKBV-plein!

Prusikken is een veel gebruikte techniek binnen de klimsport die gebruikt wordt voor zekering en zelfreddingen. De prusik knoop wordt gebruikt om op een touw van een grote diameter een kleiner touw te zetten. Op het moment dat er spanning op het touw komt, grijpt het kleine touw zichzelf vast op het grote touw waardoor je jezelf uit een spleet kan redden.

Climbing Station; uithoudingstest

Climbstation is een computergestuurde automatisch draaiende en kantelende klimmuur voor trainingen en therapeutisch klimmen. De Climbstation maakt klimmen toegankelijk voor iedereen, van jong tot oud, en van beginner tot ervaren klimmer. Op de draaiende wand blijf je laag boven de grond en zelfs met hoogtevrees kun je de Climbstation gebruiken: je komt

immers niet meer dan een meter boven de grond. Een valmat en geavanceerde sensoren zorgen voor de veiligheid. De afstand die je af kan leggen is onbeperkt en de snelheid past zich aan de klimmer aan. Afhankelijk van de ervaring van de gebruiker kantelt de wand tussen de +10 en de -45 graden. Speciaal voor de Die-Hards is er een uithoudingstest, waarbij je aantal klimmeters worden geregistreerd. Ook hier wint de winnaar een leuke prijs van een van de standhouders.

Pickel hangen: Hang-On!

Dé klassieker onder de traditionele Alpen spellen op het NKBV-plein. Blijf zo lang mogelijk hangen aan een Pickel en win!

Uitreiking van eerste exemplaar National Geographic special - Berner Oberland

In de stand van Zwitserland Toerisme reiken Heleen Conijn Kuipers en Paul Römer om 15 uur het eerste exemplaar van de 'National Geographic special - Berner Oberland' uit aan Martin Strahm van de Zwitserse regio Berner Oberland.

Presentatie van het Nederlands Team sportklimmen

Om half twee wordt de selectie van het Nederlands Team 2013 aan je voorgesteld. Het team zal hun kunsten vertonen op het Boulderblok dat ook bij het EK in Eindhoven van 31-8/1-9 wordt gebruikt.

Aftrap fotowedstrijd Zwitserland

Tijdens de Bergsportdag worden bezoekers opgeroepen om hun mooiste foto's uit Zwitserland in te sturen. Een deskundige jury (Ilse Bekker, Menno Boermans en Janine Nijland) maakt een voorselectie van de 20 leukste foto's. Deze plaatst de NKBV op Facebook. De vijf meest ge-liked foto's strijden mee om een workshop fotografie te winnen in Zwitserland. Voor meer informatie kom naar de Zwitserland-stand op de Bergsportdag!