

## ITALIË

### Noodnummers

112 of +39 118 (nood), 113/112 (politie)

### Weer

Süd-Tirol: +39(0)471 271 177

### Lawinebericht

[www.provincia.bz.it/lawinen](http://www.provincia.bz.it/lawinen)  
[www.avalanches.org](http://www.avalanches.org)  
[www.lawinedienst.nl](http://www.lawinedienst.nl)

### Alpiene routecondities

[www.trekking.suedtirol.info](http://www.trekking.suedtirol.info)  
[www.alpine-auskunft.it](http://www.alpine-auskunft.it) of +39(0)471 999 955,  
ma/di/do. 10:30-12 en 14-16, vr 10:30-12

Disclaimer: vertrouw niet voor 100% op hulpdiensten - zelfredzaamheid is de belangrijkste vereiste voor het veilig beoefenen van de klim- en bergsport. Niet overal staat een reddingsdienst paraat als er iets mis gaat. In delen van de bergen heeft de mobiele telefoon geen bereik, gebruik dan eventueel een SPOT of satelliettelefoon.

De in dit document genoemde telefoonnummers en internetadressen kunnen verouderd of gewijzigd zijn. De NKBV kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor fouten in dit document.

Copyright NKBV, Februari 2011. [www.nkbv.nl](http://www.nkbv.nl)

## DUITSLAND

### Noodnummers

Alg.: +19222 (bergredding) of 112, 110 (politie)  
Reddingsdienst Bayern: +49(0)83 119 222

### Weer

DAV/ÖAV Pers. weerbericht +43(0)512 291 600  
ma-za. 13-18 uur

### Lawinebericht

[www.avalanches.org](http://www.avalanches.org)  
[www.lawinedienst.nl](http://www.lawinedienst.nl)

### Alpiene routecondities

[www.alpine-auskunft.de](http://www.alpine-auskunft.de)/+49 (0)89 294 940  
ma-vr. 9-12, ma-wo. 13-16, do.13-18 uur/  
[auskunft@alpenverein.de](mailto:auskunft@alpenverein.de)

## BELGIË

### Noodnummers

112 (nood), 101 (politie), 100 (brandweer)

### NOODNUMMER MEESTE OVERIGE LANDEN

112

## OOSTENRIJK

### Noodnummers

Algemeen/Reddingsdienst Innsbruck 112 of +43  
512 140

### Alpenweer

DAV/ÖAV Persoonlijk weerbericht +43(0)512 291  
600 ma-za. 13-18 uur

Algemeen +43(0)900 91 1566 80  
Regionaal +43(0)900 91 1566 81  
Oostalpen +43(0)900 91 1566 84

[www.alpenverein.at/portal/Wetter/index.php](http://www.alpenverein.at/portal/Wetter/index.php)

### Lawinebericht

+43(0)5121588 (Tirol)

[www.lawinen.at](http://www.lawinen.at) / [www.avalanches.org](http://www.avalanches.org)

### Alpiene routecondities

[www.alpine-auskunft.at](http://www.alpine-auskunft.at) / +43(0)512 587 828,  
ma-vr. 8-17, do 8-18 uur / [info@alpine-auskunft.at](mailto:info@alpine-auskunft.at)

EEN  
UITGAVE  
VAN



# Veiligheidswijzer

BETER DE BERGEN IN MET DE NKBV

## VOORBEREIDING

Ga goed voorbereid de bergen in en laat het thuisfront weten welke tocht je doet. Ga niet alleen. Kies een tocht die bij je niveau past. Informeer naar actuele condities en zorg dat uitrusting en kennis op peil is.

Minimale uitrusting bij wandelingen en bergtochten: reddingsdeken, regen-/extra kleding, bivakzak, kompas, fluitje, kaart, noodlampje, EHBO-set, voldoende eten en drinken. Neem ook een smartphone met GPS, noodnummers, relevante bookmarks en apps mee.

## ONGEVAL MELDEN

Er zijn in Europa 3 mogelijkheden om hulp in te roepen: mobiele telefoon, alpien noodsignaal, vaste telefoon/mobilofoon (berghut, dorp).

### Bel liefst direct de bergredding ipv 112.

Laat een slachtoffer nooit alleen!

- Wie doet de melding en waar ben je bereikbaar (telefoonnummer)?
- Wat is er gebeurd, wanneer en waar?
- Hoeveel slachtoffers? Waar bevinden zij zich

en wie zijn het? Wat mankeren ze?

- Wat zijn de lokale weersomstandigheden?
- Kan de helikopter mogelijk landen?

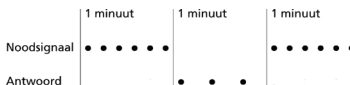
## ALPIENE NOODSIGNAAL

Het alpiene noodsignaal kan met geluid (roepen, fluiten) of visueel (zaklamp, zwaaien met bivakzak) worden gegeven. Geef het signaal 6x per minuut, wacht 1 minuut en herhaal het signaal 6x per minuut, enz. Antwoord op een noodsignaal geef je met 3x per minuut een signaal.



Wij hebben hulp nodig  
Of: hier landen met de  
helikopter

Wij hebben geen hulp nodig  
Of: hier niet landen met de  
helikopter



Neem *na afloop* van een bergsportongeval contact op met de **NKBV Alarmcentrale T +31 (0)70 – 314 55 11**. 24/7 bereikbaar - alleen voor verzekerden!

## FRANKRIJK

### Noodnummers

Algemeen 112 (nood), 17/112 (gendarmierie),  
15/112 (politie)

Chamonix PGHM +33(0)450 531 689  
Briançon (Ecrins) +33(0)492 222 222  
Hautes Pyrénées +33(0)562 924 141

### Weer

Meteo France +33(0)899 710 2XX (XX = nr.  
departement)  
Meteo montagne +33(0)892 681 020  
Meteo Chamonix +33(0)836 680 274

### Lawinebericht

Meteo France +33(0)892 680 2XX (XX = nr.  
departement)  
[www.lawinedienst.nl](http://www.lawinedienst.nl) / [www.avalanches.org](http://www.avalanches.org)

### Alpiene routecondities

[www.ohm-chamonix.com](http://www.ohm-chamonix.com) Chamonix  
[www.camptocamp.org](http://www.camptocamp.org) Frankrijk  
[www.ice-fall.com](http://www.ice-fall.com) IJscondities Ecrins

## ZWITSERLAND

### Noodnummers

Algemeen (Rega)  
112 / 1414 / 144 / +41 333 333 333

### Weer

Meteo Suisse: +41(0)848 800 162 / 162  
[www.meteoschweiz.ch](http://www.meteoschweiz.ch)

### Lawinebericht

SLF +41(0)848 800 187  
[www.slf.ch](http://www.slf.ch) / [www.avalanches.org](http://www.avalanches.org)

### Handige links routecondities

[www.alpenonline.ch](http://www.alpenonline.ch) info over alpenhutten  
[www.skitouren.ch](http://www.skitouren.ch) / [www.bergtour.ch](http://www.bergtour.ch) condities  
van toerski-, klim- en wandelroutes.



Ga goed voorbereid de bergen in en laat het thuisfront weten welke tocht je doet. Ga niet alleen. Kies een tocht die bij je niveau past. Informeer naar actuele condities en zorg dat uitrusting en kennis op peil zijn.