

## Oostenrijk

### Noodnummers

- Algemeen +43 140 of 112
- Reddingsdienst Innsbruck +43 512 140

### Alpenweer

- DAV/ÖAV Persoonlijk weerbericht +43(0)512 291 600 ma-za. 13-18 uur
- algemeen +43(0)900 91 1566 80
- regionaal +43(0)900 91 1566 81
- Oostalpen +43(0)900 91 1566 84
- www.alpenverein.at/portal/Wetter/index.php

### Lawinebericht

- +43(0)5121588 (Tirol)
- www.lawinen.at / www.lawine.org

### Alpiene routecondities

- <http://www.alpine-auskunft.at/> of +43(0)512 587 828, ma-vr. 8-17, do 8-18 uur

## Duitsland

### Noodnummers

- Algemeen: +19222 (bergredding) of 112, 110 (politie)
- Reddingsdienst Bayern: +49(0)83 119 222

### Weer

- DAV/ÖAV Pers. weerbericht +43(0)512 291 600 ma-za. 13-18 uur

### Lawinebericht

- www.lawine.org

### Alpiene routecondities

- <http://www.alpine-auskunft.de> of +49 (0)89 294 940 ma-vr. 9-12, ma-wo. 13-16, do.13-18 uur

## België

### Noodnummers

- 112 (nood), 101 (politie), 100 (brandweer)

## Italië

### Noodnummers

- +39 118 of 118/112 (nood), 113/112 (politie), 115 (brandweer)

### Weer

- Sud-Tirol: +39(0)471 271 177
- OAV Gardasee-Weerbericht: +43(0)900 91 1566 82

### Lawinebericht

- <http://www.provincia.bz.it/lawinen/>
- www.lawine.org

### Alpiene routecondities

- www.trekking.suedtirol.info Info over wandelcondities Süd-Tirol
- <http://www.alpine-auskunft.it> of +39(0)471 999 955, ma/di/do. 10-12 en 15-17



Copyright NKBV, januari 2010.

## Veiligheidswijzer

# Beter de bergen in met de NKBV



Disclaimer: "Vertrouw niet voor 100% op hulpdiensten - zelfredzaamheid is de belangrijkste vereiste voor het veilig beoefenen van de klim- en bergsport. In delen van de bergen heeft de mobiele telefoon geen bereik. Ook kunnen de in dit document genoemde telefoonnummers en internetadressen verouderd of gewijzigd zijn. De NKBV kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor fouten in dit document."

## Voorbereiding

Ga goed voorbereid de bergen in en laat het thuisfront weten welke tocht je doet. Ga niet alleen. Kies een tocht die bij je niveau past. Informeer naar actuele condities en zorg dat uitrusting en kennis op peil is.

Neem bij wandelingen en bergtochten minimaal mee: reddingsdeken, regen/extra kleding, bivakzak, telefoon met noodnummers, kompas, fluitje, kaart, noodlampje, EHBO-set, voldoende eten en drinken.

## Ongeval melden

Er zijn in de Alpen 3 mogelijkheden om hulp in te roepen: mob. telefoon, alpien noodsignaal, vaste telefoon of mobilfoon (berghut, dorp).

**Bel liefst direct de bergredding i.p.v. 112.**  
Laat een slachtoffer nooit alleen!

- Wie doet de melding en waar ben je bereikbaar (telefoonnummer)?
- Wat is er gebeurd, wanneer en waar?

- Hoeveel slachtoffers? Waar bevinden zij zich en wie zijn het? Wat mankeren ze?
- Wat zijn de lokale weersomstandigheden?
- Kan de helikopter mogelijk landen?

## Alpiene noodsignaal

Het alpiene noodsignaal kan met geluid (roepen, fluiten) of visueel (zaklamp, zwaaien met bivakzak). Het signaal geef je 6x per minuut, wacht 1 minuut en herhaal het signaal 6x per minuut, enz. Antwoord op een noodsignaal geef je met 3x per minuut een signaal.



Hulp nodig.  
Of: heli kan hier landen.



Geen hulp nodig.  
Of: heli kan hier niet landen.



Neem *na afloop* van een bergsportongeval contact op met de **NKBV Alarmcentrale**  
**T +31 (0)70 – 314 55 11**  
24/7 bereikbaar – alleen voor verzekerden!

## Frankrijk

### Noodnummers

- Algemeen 112 (nood),  
17/112 (gendarmerie),  
15/112 (politie)
- Chamonix PGHM +33(0)450 531 689
- Briançon (Ecrins) +33(0)492 222 222
- Hautes Pyrénées +33(0)562 924 141

### Weer

- Meteo France +33(0)892 680 2XX  
(XX = nr. departement)
- Meteo Chamonix +33(0)836 680 274

### Lawinebericht

- Meteo France +33(0)892 680 2XX  
(XX = nr. departement)
- [www.lawinedienst.nl](http://www.lawinedienst.nl) / [www.lawine.org](http://www.lawine.org)

### Alpiene routecondities

- [www.ohm-chamonix.fr](http://www.ohm-chamonix.fr) Chamonix
- [www.camptocamp.org](http://www.camptocamp.org) Frankrijk
- [www.skitour.com](http://www.skitour.com) Skitochten
- [www.ice-fall.com](http://www.ice-fall.com) IJscandities Ecrins

## Zwitserland

### Noodnummers

- Algemeen (Rega)  
1414 / 144 / +41 333 333 333 / 161.300  
MHz of 112

### Weer

- meteo Suisse: +41(0)848 800 162 / 162  
[www.meteoschweiz.ch](http://www.meteoschweiz.ch)

### Lawinebericht

- SLF +41(0)848 800 187
- [www.slf.ch](http://www.slf.ch) / [www.lawine.org](http://www.lawine.org)

### Handige links routecondities

- [www.alpenonline.ch](http://www.alpenonline.ch)  
info over alpenhutten
- [www.skitouren.ch](http://www.skitouren.ch) / [www.bergtour.ch](http://www.bergtour.ch)  
info over toerski- en routecondities