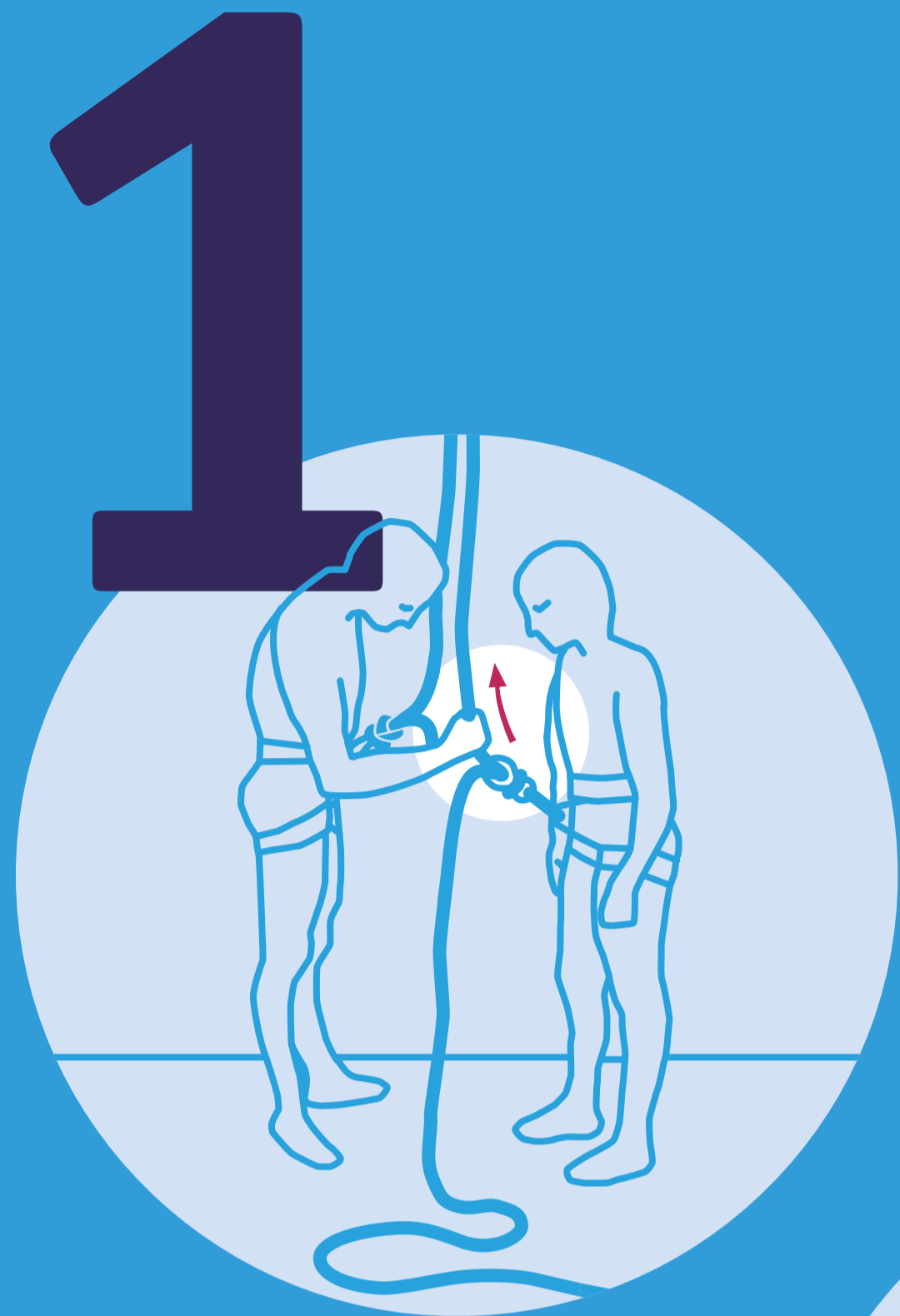
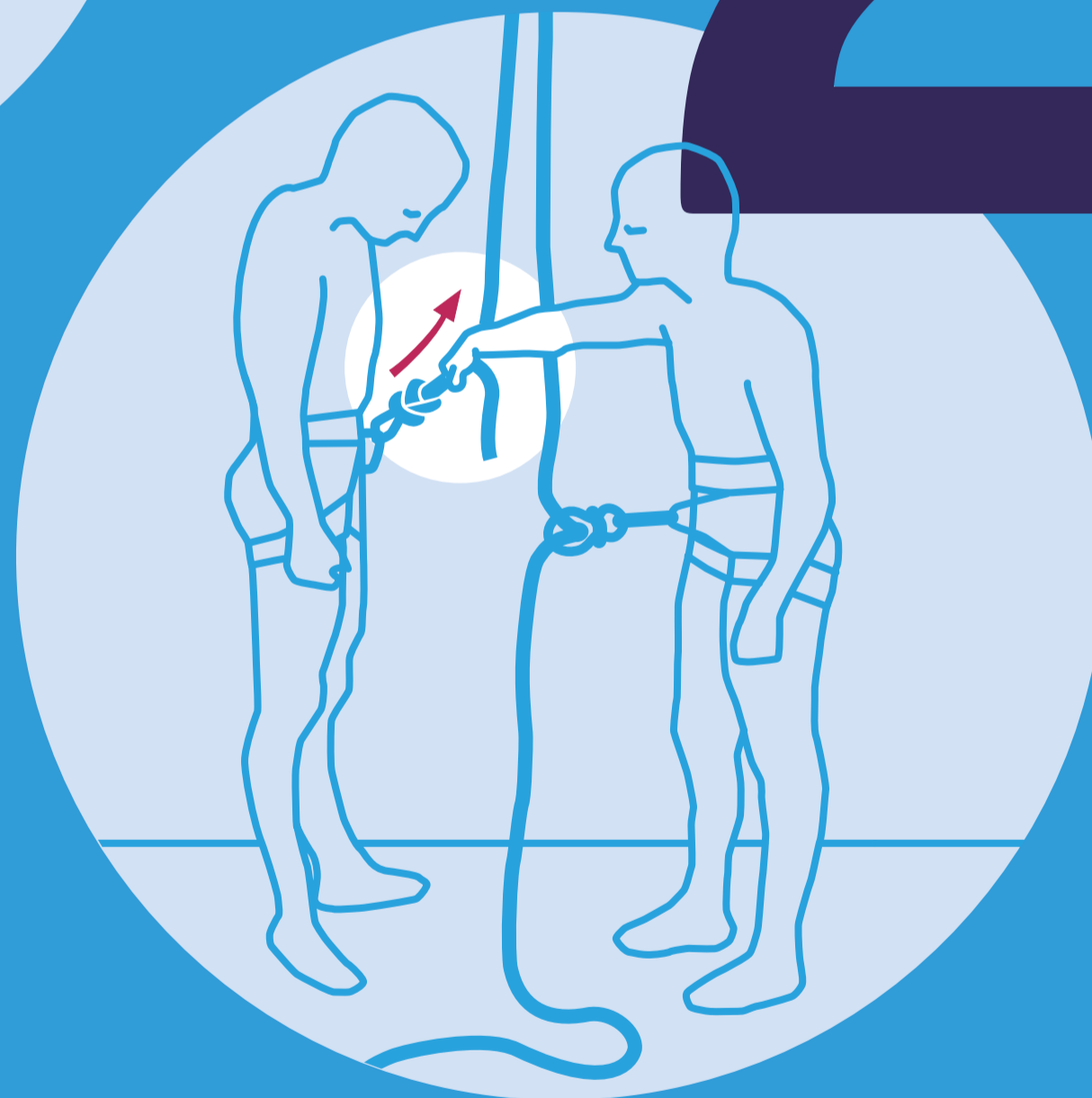


# Check & Climb



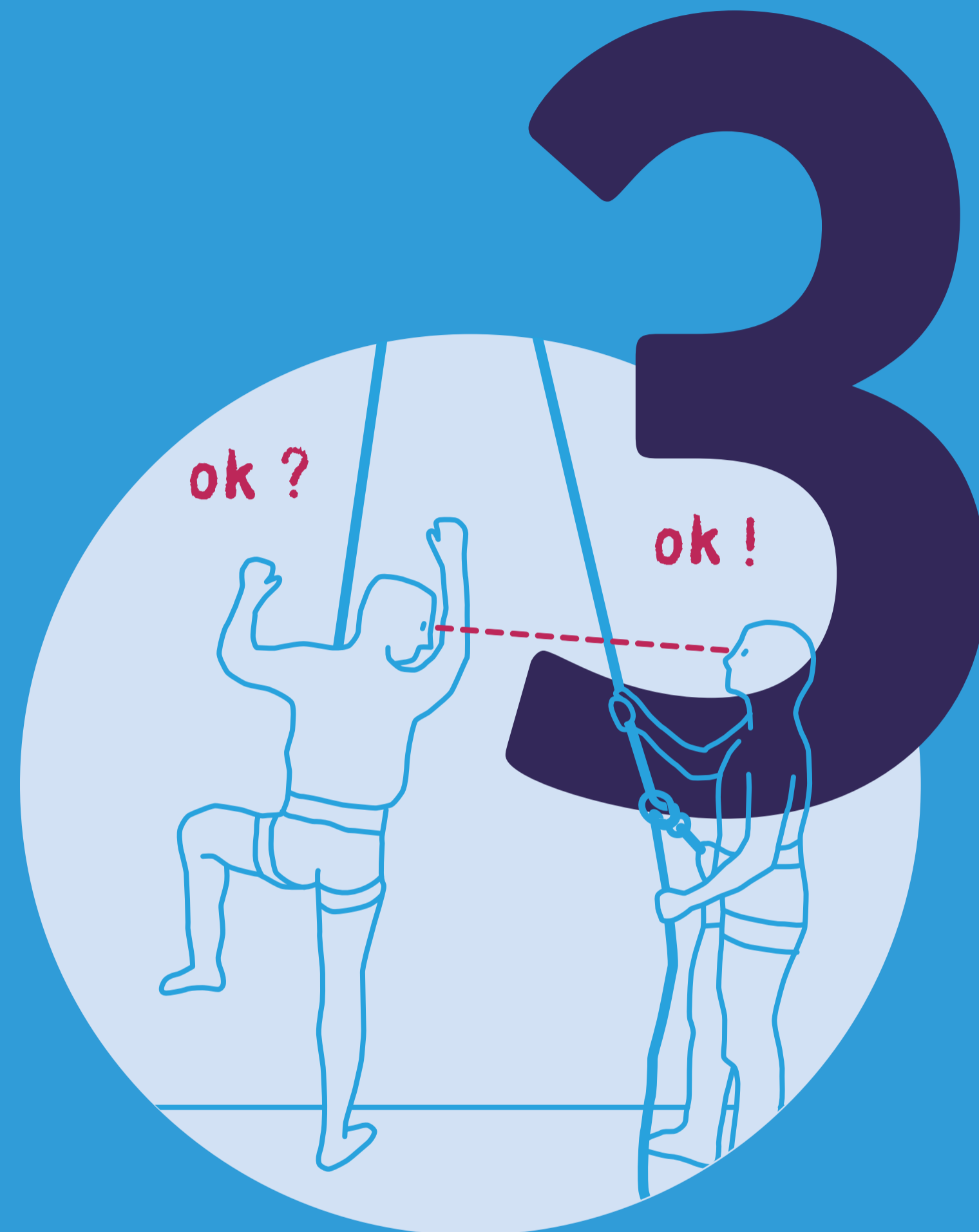
## KLIMMER

Trek aan het touw dat uit het zekeringsapparaat naar boven loopt, controleer het touwverloop en kijk of het apparaat op de juiste wijze aan de klimgordel van je zekeraar is bevestigd



## ZEKERAAR

Trek aan het touw van je klimpartner en controleer of het touw op de voorgeschreven wijze aan de klimgordel is bevestigd



## KLIMMER

Leg voor je gaat klimmen visueel en mondeling contact met je zekeraar

ELKAAR CONTROLEREN = VEILIG SPORTKLIMMEN

