

## Lake Louise AMS vragenlijst

Naam:							
Eerder last gehad van AMS, HAPE, HACE? Medicatie?							
			<b>Dag 1</b>	<b>Dag 2</b>	<b>Dag 3</b>	<b>Dag 4</b>	<b>Dag 5</b>
<b>Hoogteverloop</b>							
<b>Symptomen</b>		<b>Puntenscore</b>					
<b>Hoofdpijn</b>	Geen	0					
	Licht	1					
	Matig	2					
	Ernstig	3					
<b>Maag-darm stelsel</b>	Geen symptomen	0					
	Slechte eetlust, beetje misselijk	1					
	Tamelijk misselijk, braken	2					
	Ernstig misselijk, hevig braken	3					
<b>Vermoeidheid, zwakte</b>	Niet	0					
	Een beetje	1					
	Nogal	2					
	Ernstig	3					
<b>Duizeligheid, licht in het hoofd</b>	Niet	0					
	Een beetje	1					
	Nogal	2					
	Ernstig	3					
<b>Slaapproblemen</b>	Net als normaal	0					
	Minder goed dan normaal	1					
	Slecht, vaak wakker	2					
	Helemaal niet geslapen	3					
<b>Totaal score symptomen</b>							
<b>Klinische verschijnselen</b>							
<b>Mentale toestand</b>	Geen veranderingen	0					
	Sloom of afwezig	1					
	Desoriëntatie, verwardheid	2					
	Verminderd bewustzijn	3					
<b>Langs een rechte lijn lopen</b>	Geen problemen	0					
	Moet corrigeren	1					
	Stapt naast de lijn	2					
	Valt	3					
	Kan niet staan	4					
<b>Oedeem</b>	Geen	0					
	Op 1 plaats	1					
	Op 2 of meer plaatsen	2					
<b>Totaal score klinische verschijnselen</b>							
<b>Totale hoogteziekte score</b>							

Toelichting: Bij een totaalscore van meer dan 5 punten is er sprake van hoogteziekte, je mag dan zeker niet verder stijgen.

Voorbeeld: iemand met matige acute hoogteziekte krijgt 2 punten voor matige hoofdpijn, 1 punt voor slechte eetlust en 1 punt voor een beetje moeheid, in totaal een score van 4 punten.