

La Cols et Cimes Hauts est une course de ski-alpinisme courue en individuel et en autonomie. Ouvert à tous, compétiteurs chevronnés ou néophytes, la course offre un rythme et une variété de progression aussi exigeante que ludique. Elle se déroule dans le massif des Aiguilles Rouges, face à un cadre majestueux, la chaîne du Mont-Blanc. Si le départ et l'arrivée sont situés sur le domaine skiable Brévent/Flégère dans la vallée de Chamonix Mont-Blanc, le reste du parcours emmène les coureurs dans la célèbre réserve naturelle des Aiguilles Rouges par des choix d'itinéraires sauvages et inattendus.

Le parcours de la Cols et Cimes Hauts

Entre le domaine skiable du Brévent et celui de la Flégère, la Cols et Cimes Hauts emprunte quelques uns des plus beaux cols du massif.

D'un dénivelé de 1700m positif, ce parcours favorise les coureurs complets. L'enchaînement de phocage-déphocage-portage donne énormément de rythme et demande de maîtriser les techniques propres au ski-alpinisme. La glisse est également privilégiée avec des descentes parfois raides comme la face nord de l'Aig. Pourrie et longues comme celle de la Combe des Crochues.

Comment s'inscrire ?

Les inscriptions sont à effectuer sur le site internet de la FFME (www.ski-alpinisme.com). Pour toutes informations complémentaires prendre contact au 06 62 33 11 18.

Pour les non-licenciés FFME ou FFCAM, la souscription à une assurance découverte FFME est conseillée. A défaut, les participants devront fournir une attestation d'assurance couvrant la pratique du ski-alpinisme en compétition.

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski-alpinisme en compétition devra être présenté si celui-ci n'est pas mentionné sur l'alicence

Où voir les coureurs ?

Les concurrents pourront être suivis et encouragés sur le parcours, lors de leur passage sur le domaine skiable de la Flégère.

Depuis la combe Lachenal : visuel sur la descente de l'Aig. Pourrie et de la combes des Lacs Noirs ; zone de phocage ; montée sous l'Aig. De l'Index.

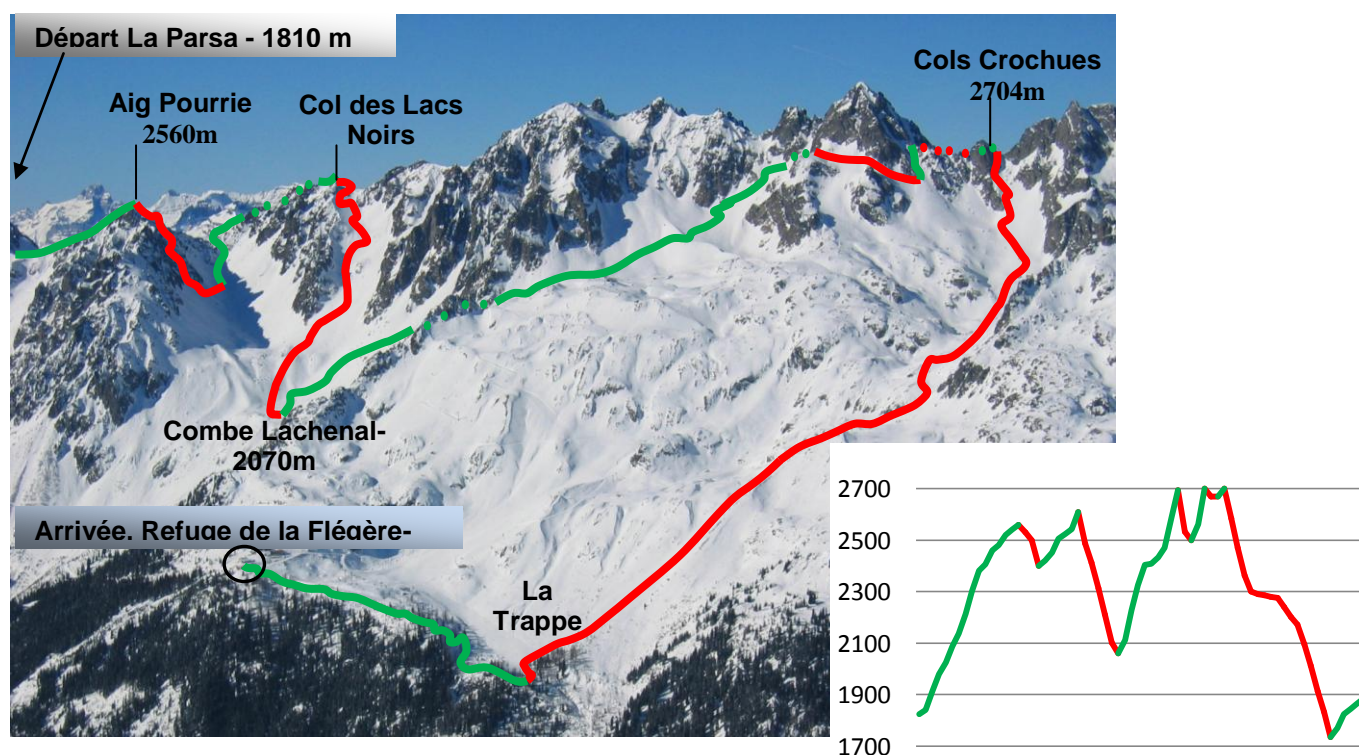
Depuis le sommet du TSD Index : au départ de la piste Lachenal, montée vers la Grande Floria.

Depuis la Combe des Crochues : visuel sur la montée et la descente des cols Crochues ; descente de la combe jusqu'au TSF la Trappe, zone de phocage.

A la Flégère : montée par le Bois de la Trappe et arrivée au refuge de la Flégère.

Programme de la Cols et Cimes Hauts, le samedi 31 mars 2012

- Dès 07^h00** Accueil des participants au départ du télécabine de Planpraz-Chamonix, distribution des dossards, café-croissant et infos
- 08^h00** Briefing et contrôle individuel des DVA
- 08^h55** Dépôt des sacs coureurs au départ pour leur transfert sur la ligne d'arrivée
- 09^h00** Départ en masse sur le domaine skiable du Brévent dans la Combe des Vioz
- 11^h30** Première arrivée au refuge de la Flégère
- 12^h30** Apéritif et repas chaud au refuge de la Flégère
- 14^h00** Remise des récompenses et retour en ski sur le domaine skiable du Brévent



1er titre national britannique, championnat national belge et avant goût des Championnats du Monde militaire de 2013

La Cols et Cimes Hauts 2012 aura l'honneur d'accueillir le 1^{er} Championnat national britannique de ski-alpinisme. Le British Mountaineering Council (équivalent de la FFME au Royaume Uni) attribuera ainsi le 1^{er} titre national de ski-alpinisme.

La Cols et Cimes Hauts sera également en 2013 l'épreuve de ski-alpinisme des prochains Championnats du Monde Militaires se déroulant à Annecy et à Chamonix Mont-Blanc en mars 2013.